FIGYELEM!

Képtelenség túl sósan enni, mert olyankor ehetetlen az étel. Ha az étel csak kicsit van túlsózva, szomjasak leszünk. A víz segít eltávolítani a szervezetből a már feleslegessé vált anyagokat, túlsózás esetén a konyhasót is. Ha folyamatosan kevés sót eszünk, ez viszonylag lassan, de biztosan károsítja a szervezetünket, és az is, hogy ilyenkor emiatt kevesebb vizet iszunk. Iszik Ön legalább napi 2-3 liter TISZTA VIZET? Mert ha nem, jobb lenne több konyhasót (NaCl) fogyasztania! Ne féljen a konyhasótól, sózzon bátran! Segít megszabadulni a betegségektől, véd a meddőséggel szemben, meghosszabbítja az életét.

Csak kétféle étkezési só létezik; a biztonságos és a többi. A gyógyszerkönyvi tisztaságú NaCl patikai konyhasó a lehető legbiztonságosabb étkezési só. A napi NaCl biztonságos konyhasó szükségletünk mai (2013-as) áron számolva kb. 10 Forint. Napi 10 Forintért nem érdemes kockáztatni egészségünket, szaporodóképességünket, nemzetünket!

A konyhasó tisztaságán kívül nagyon fontos a napi beviteli mennyisége is. A „STOP SÓ Nemzeti Sócsökkentő Program"-ban ajánlott napi 5 gramm NaCl napi mennyiség nem elegendő! Ha egy magatehetetlen beteg a kórházba kerül, napi kb. 2 liter sós infúziót (Ringer oldat) kap. 1 liter Ringer oldatban 9 gramm NaCl van, így napi 2 literrel 18 gramm NaCl jut be a szervezetünkbe. Normál körülmények között ez ajánlatos, élettanilag optimális napi mennyiség (kb. egy csapott evőkanál) egy egészséges felnőtt számára .

www.tisztaso.hu